2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат витаминный	30	капуста	8
		морковь	6
		яблоко	8
		зелень	2
		лимон для сока	2
		масло растительное	5
Зразы рубленные	60	говядина	120
		яйца	
		масло растительное	
		зелень	
		сухари	
		хлеб пшеничный	
		молоко	
		лук	3
Гарнир: перловка	100	перловка	36
		масло сливочное	4
Сок натур	200	сок	200
Фрукты	200	яблоко	200
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	20

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат свекольный с сыром	30	свекла	28
		масло растительное	8
		сыр твердый	10
Мясо тушеное	60	мясо говядина	130
		лук	8
		мука	6
		томат	10
		масло растительное	3
Гарнир: капуста тушеная	100	капуста	20
		сахар	5
		морковь	8
		мука	
		томат	
		лук	
		масло растительное	57
Кисель с витамином С	200	кисель	24